

ZUTATEN

 2 PORTIONEN

 10 MIN

 EINFACH

1 Packung Garden Gourmet
vegane Falafel

1 kleine rote Zwiebel

1 Gurke

2 Stängel Minze

2 EL Rotweinessig

1 TL Zucker

2 EL veganer Joghurt

Feier den Valentinstag mit unseren veganen Falafel. Crunch trifft auf erfrischende Gurke und ergibt einen köstlichen Snack zum Teilen!

EMPFOHLENE ZUBEREITUNG

1. Gemüse vorbereiten

Schäle die Zwiebel und schneide sie in Ringe. Koche den Rotweinessig mit dem Zucker und gieße ihn über die Zwiebelringe. Schäle mit einem Sparschäler breite Streifen von der Gurke.

2. Falafelbällchen anbraten & servieren!

Die Falafelbällchen nach Packungsanweisung anbraten, mit den Gurkenstreifen umwickeln und mit den Zwiebelringen garnieren. Mit dem Joghurt und der fein gehackten Minze servieren und genießen!

**ENTDECKE NOCH MEHR REZEPTE AUF
GARDENGOURMET.DE**