

THAI-CURRY MIT GARDEN GOURMET VEGANEN FILET-STÜCKCHEN

ZUTATEN

 4 PORTIONEN

 30 MIN

 EINFACH

1 Packung Garden Gourmet
Vegane Filet-Stückchen
2 TL rote Thai-Curry-Paste (vegan)
400 ml Kokosmilch
250 g Basmati-Reis
1 Brokkoli
1 rote Paprika
150 g Kichererbsen
1 EL geriebener Ingwer
1 Zwiebel
2 Knoblauchzehen
1 TL Limettensaft
1 EL Sojasauce
1 Limette
Frischer Koriander

Dieses würzige Thai-Curry, serviert mit knusprigen Garden Gourmet Veganen Filet-Stückchen, ist eine köstliche vegane Variante zum traditionellen Rezept.

EMPFOHLENE ZUBEREITUNG

1. Vorbereitung Reis

Zuerst den Reis in Salzwasser kochen und das Gemüse in mundgerechte Stücke schneiden.

2. Vorbereitung Zutaten

Dann die Zwiebeln sowie den Knoblauch hacken und den Ingwer reiben. Alles in einer Pfanne mit Öl etwa 1 Minute andünsten.

3. Zubereitung vegane Filet-Stückchen

Anschließend die Curry-Paste dazugeben und zusammen mit den Garden Gourmet Veganen Filet-Stückchen anbraten. Alles mit Kokosmilch ablöschen.

4. Zubereitung Gemüse

Jetzt das geschnittene Gemüse dazugeben und alles ca. 10 Minuten köcheln lassen.

5. Es kann angerichtet werden!

Das Curry mit Sojasauce und Limettensaft abschmecken. Abschließend mit Reis, Limette und etwas Koriander servieren.

**ENTDECKE NOCH MEHR REZEPTE AUF
GARDENGOURMET.DE**