

ZUTATEN

300 ml vEGGie Ei-Ersatz

etwas Salz

etwas Pfeffer



2 PORTIONEN



10 MIN



EINFACH

Der kleine Hunger taucht mal wieder auf und du suchst eine schnelle und einfache Zwischenmahlzeit? Dann probiere gern unser neues Gericht für das vegane Rührei mit vEGGie. Es ist schnell zubereitet und super lecker!

EMPFOHLENE ZUBEREITUNG

1. Zubereitung vEGGie

Das Garden Gourmet vEGGie verrühren und in eine vorgeheizte Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze unter ständigem Rühren stocken lassen.

2. Es kann angerichtet werden!

Vor dem Servieren mit Salz und Pfeffer aus der Mühle würzen.

3. Tipp:

Auf getoastetes Weißbrot geben und mit frischen, gehackten Kräutern bestreut servieren.

ENTDECKE NOCH MEHR REZEPTE AUF GARDENGOURMET.DE